



Síguenos:

Síndrome de Noonan Cantabria Asociación

AUTONOMÍA A TRAVÉS DEL PILATES Y EL YOGA

para personas afectadas por el

Síndrome
de NOONAN

sus familias y cuidadores/as



**ORGANIZA: SÍNDROME NOONAN
CANTABRIA**

C/ Eulogio Merino, 43E, 39350 Puente
San Miguel. Reocín. Cantabria, Tf./Fax
942 82 06 64— Móvil 649 02 47
40,asindromenoonancantabria@yahoo.



Objetivo Talleres Pilates y Yoga :

Dotar a las Personas afectadas por el Síndrome de Noonan , sus familias y cuidadores/as de autonomía, a través del Pilates y Yoga, **utilizando el ejercicio físico y mental como un instrumento beneficioso** para su desarrollo personal y social.

Destinatarios/as del servicio:

Personas afectadas, sus familias y cuidadores/as.

Ámbito de actuación:

Toda la comunidad de Cantabria.

Días y Horarios de los Talleres:

A Demanda de las Personas afectadas, sus familias y cuidadores/as, según disponibilidad, en los meses de Noviembre y Diciembre de 2016.

100 HORAS

Talleres itinerantes.