



Síguenos:

Síndrome de Noonan Cantabria Asociación

# 4<sup>a</sup> EDICIÓN AUTONOMÍA A TRAVÉS DEL PILATES Y EL YOGA

para personas afectadas por el

*Síndrome  
de NOONAN*

sus familias y cuidadores/as

ASOCIACION SÍNDROME  
**noonan**  
CANTABRIA

**ORGANIZA:**

**SÍNDROME NOONAN CANTABRIA**

C/ Eulogio Merino, 43E, 39530

Puente San Miguel. Reocín. Cantabria,

Tf./Fax 942 82 06 64— Móvil 649 02 47 40

asindromenoonancantabria@yahoo.es

**icass**

Instituto Cántabro de Servicios Sociales



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Fede  
RAS**

Federación Española  
Síndrome de Noonan y otras Rasopañas

entidad de  
utilidad pública  
**feder**

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES RARAS



COCEMFE  
CANTABRIA

## Objetivo Talleres Pilates y Yoga :

Dotar a las Personas afectadas por el Síndrome de Noonan , sus familias y cuidadores/as de autonomía, a través del Pilates y Yoga, **utilizando el ejercicio físico y mental como un instrumento beneficioso** para su desarrollo personal y social.

## Destinatarios/as del servicio:

Personas afectadas, sus familias y cuidadores/as.

## Ámbito de actuación:

Toda la comunidad de Cantabria.

## Días y Horarios de los Talleres:

A Demanda de las Personas afectadas, sus familias y cuidadores/as, según disponibilidad, en los meses de Enero a Diciembre de 2019.

100 HORAS

Talleres itinerantes.